

Ik geloof jou niet!

Posted on 5/7/2017

Ik geloof jou niet! Wist u dat dit ene kleine zinnetje extreem destructieve gevolgen kan hebben wanneer het wordt gezegd tegen iemand die op zoek is naar hulp. Stelt u zich eens voor dat u er misschien wel weken of maanden over hebt gedaan om voldoende moed te verzamelen hulp te vragen. Stelt u zich eens voor dat u wellicht al jaren met problemen kampt waar niemand vanaf weet en u bent nu eindelijk zover de grote stap te zetten. Stelt u zich eens voor dat u zich schaamt omdat hulp vragen voor u eigenlijk taboe is en u het nu toch wilt proberen. Stelt u zich dat eens allemaal voor... en dat dan het antwoord van degene tegenover u is: 'Ik geloof jou niet!'

Kunt u begrijpen dat je wereld dan in duigen valt, dat de grond onder je voeten letterlijk verdwijnt. Ik moet u eerlijk zeggen dat ik bovenstaande nooit in zo'n extreme mate heb meegemaakt. Gelukkig niet, voeg ik er gelijk aan toe. Hulpverleners hebben nooit getwijfeld aan mijn verhaal. Mijn familie en mensen die dicht bij mij staan ook niet. Wat dat betreft mag ik mij een gelukkig mens prijzen. Ik moet er niet aan denken dat de eerste de beste hulpverlener, toen ik op mijn veertigste eindelijk met mijn verhaal naar buiten kwam, had getwijfeld of ik wel de waarheid sprak. Laat staan dat hij of zij mij gewoonweg niet had geloofd. Ik weet niet wat er dan gebeurd was...

Helaas ken ik mensen die wel dit soort ervaringen hebben met alle gevolgen van dien. Er zijn mensen in ons land die soms al jaren vergeefs aankloppen bij allerlei instanties maar nergens gehoor vinden. Schandalig vind ik dat. Het is toch ongelooflijk dat dit in ons welvarende landje mogelijk is. Beseft men wel hoe schadelijk dit is voor mensen die al zo kwetsbaar zijn.

Voor al die mensen die al maanden of jaren op zoek zijn naar erkenning heb ik een boodschap. Ik geloof jullie wel! Ik weet, het is een schrale troost. Je komt er wellicht geen steek verder mee maar misschien geeft het troost dat er toch mensen rondlopen die jullie wel serieus nemen. Waarom? Omdat ik vind dat ieder mensenleven kostbaar is en iedereen de hulp moet krijgen die hij/zij nodig heeft. Daar geloof ik in, net zoals in jullie verhaal!