

In mijn zwakheid ben ik sterk

Posted on 9/11/2017

Het kwam vanmorgen zomaar in mij op, dit ene zinnetje. *In mijn zwakheid ben ik sterk*. Nu geloof ik niet in toeval dus voelde ik mij meteen geroepen er een blog aan te wijden. Het is namelijk waar, in mijn zwakheid ben ik sterk. Weet u waar het vandaan komt? Het komt uit de Bijbel. Het staat in 2 Korintiërs 12 vers 10, om precies te zijn. Het heeft daar een iets andere context. In Korintiërs beschrijft de apostel Paulus dat hij tot driemaal toe Christus heeft gesmeekt hem te bevrijden van de doorn in zijn vlees waarna Christus hem duidelijk maakt dat kracht juist zichtbaar wordt door zwakheid. Nu weet ik niet of u gelovig bent, ik wel, maar dat doet er nu even niet toe. Het gaat erom dat dit ene zinnetje *in mijn zwakheid ben ik sterk* toepasbaar is op ons allemaal.

Afgelopen maandag stond er een interview met mij in het NRC (voor wie het nog niet gelezen heeft, dit is de [link](#)). Weet u wat de reactie was die ik het meest kreeg? *Wat moedig dat je dit allemaal durft te vertellen*. Dat zette mij wel aan het denken. Voor mij is het namelijk tegenwoordig de normaalste zaak van de wereld om volledig open over mijzelf, mijn gevoelens en mijn kwetsbaarheden te zijn. Het is wel eens anders geweest. Vroeger hield ik de schijn op en deed ik of ik een perfect leven had terwijl ik vanbinnen kapotging. Die muur om mij heen gaf mij geen bescherming, het bracht mij alleen steeds meer ellende.

Weet u wat het gelukkigste moment van mijn leven is geweest? De dag dat ik mijn zwakheden toegaf. De dag dat ik erkende dat er binnen in die stoere sterke buitenkant een heel klein Ronaldje zat die niet meer wist hoe het verder moest. Op het moment dat ik erkende dat ik zwak was kon ik om hulp vragen. Weet u, hoe oud u ook bent, het is niet erg om hulp te vragen. Het is niet erg te erkennen dat u het niet alleen kunt. Uw eigen zwakheden herkennen en erkennen stelt u in staat uw leven een andere wending te geven. Door uw eigen zwakheden toe te geven ontdekt u namelijk niet alleen waar u niet goed in bent, u leert ook uw sterke kanten kennen. Als u uit uw comfortzone komt ontdekt u talenten waarvan u niet wist dat u ze had. Dat is uw beloning wanneer u uw zwakheden toegeeft.

Moet u dan meteen aan de hele wereld uw kwetsbaarheden laten zien? Wat mij betreft niet. Dat is uw eigen keus. Niemand kan u daartoe dwingen. Ik heb er wel voor gekozen volledig open te zijn en weet u waarom? Als er in het verleden wellicht mensen ook tegenover mij open waren geweest had ik nooit zolang met mijn problemen blijven lopen. Als ik had geweten dat er meer mensen waren met dezelfde klachten had ik misschien veel eerder aan de bel getrokken. Dat voorbeeld had ik niet en daarom wil ik graag zo'n voorbeeld zijn voor anderen. Ik heb mijn schaamte overwonnen. Wat zeg ik, u hoeft zich helemaal nergens voor te schamen. Ieder mens heeft sterke- en minder sterke punten. Daar hoeven we ons niet voor te schamen. Wat zouden we toch een mooie wereld hebben wanneer iedereen helemaal zichzelf kan zijn. Doet u mee?