

## Niets leuker dan elkaar digitaal afzeiken

Posted on 09/11/2018

Jarenlang was voetbal volkssport nummer één, tegenwoordig is dat het digitaal afzeiken van elkaar. Wanneer er een nieuw programma op televisie is, of een bekende Nederland heeft iets gezegd dan ontploft daarna de sociale media. We laten ons eens lekker gaan en spuwen ons gal. Het is ook zo makkelijk. We zien niet wat het met de ander doet. We slingeren onze frustraties de digitale snelweg op en gaan over tot de orde van de dag. Wat kan ons het schelen wat het met de ander doet. Die reactie zien we toch niet. Dat is het makkelijke van elkaar afzeiken via media als Twitter en Facebook. Ik vraag me af of mensen die dit doen, hetzelfde zouden zeggen wanneer de persoon in kwestie in levenden lijve voor hen staat. Ik weet wel zeker van niet. Digitaal (vaak ook nog eens anoniem) afzeiken getuigt namelijk niet echt van lef, eerder van een enorme lafheid.

Afgelopen week was Griet Op de Beeck te gast bij *DWDD* om te vertellen wat haar optreden van een jaar geleden allemaal teweeg heeft gebracht. Dat was niet niks. Wat zij over haar heen heeft gekregen daar lusten de honden geen brood van. En waarom? Omdat zij zo moedig was te vertellen wat haar als kind is overkomen. Het enige wat zij wilde, was incest bespreekbaar maken omdat daar nog een enorm taboe op heerst. Ze had dit niet hoeven doen. Ze had ook haar boek kunnen promoten en haar eigen verhaal buiten beeld laten. Daar heeft ze niet voor gekozen. Nou, dat heeft ze geweten. Ze is voor van alles en nog wat uitgemaakt. Vreselijk eigenlijk dat iemand die iets bespreekbaar wil maken zo de grond wordt ingeboord. Dat laat ook meteen zien dat mensen het moeilijk vinden over incest te praten. Ik ken zelf persoonlijk een aantal incestslachtoffers. Weet u wat die te horen kregen toen ze eindelijk met hun verhaal naar buiten durfden te komen? *Joh, het is al zolang geleden. Moet je er nu nog wel over beginnen. Die man heeft nu zo'n leuk gezinnetje, waarom zou je dat willen verstoren. Als jij met je verhaal naar buiten komt dan kan hem dat zijn baan kosten.* Dit zijn maar enkele voorbeelden. Ik weet er nog meer maar ik wil de anonimiteit van de mensen die mij dit hebben verteld, waarborgen.

Waarom vinden we het massaal zo leuk om anderen digitaal de grond in te boren? Zijn we als mensen zo gefrustreerd? Zit er een soort opgekropte woede achter die we op deze manier kwijt proberen te raken? Heeft het met jalousie te maken? Is het gewoon de aard van de mens? Ik denk dat het een combinatie van allemaal is omdat de reacties ook zo divers van aard zijn. Sommige gaan over hetgeen iemand heeft gezegd of gedaan, andere over wat hij/zij aanhad. Het kunnen heel pietluttige dingen zijn. Hoe het haar van iemand zit. Of iemand twee keer hetzelfde jasje aanhad bij verschillende uitzendingen. Of iemand een kleine verspreking maakt of een antwoord niet direct weet. We grijpen alles aan om eens helemaal los te gaan.

Is er nog een moraal aan dit verhaal? Ja, denk eerst na voordat u ergens op reageert. Denk eerst hoe u het zou vinden om de reactie te krijgen die u een ander had willen geven. Zou u zelf zo'n reactie niet waarderen ... stuur hem dan ook niet naar een ander. Wat ge niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet!