

## **Maandag 15 maart**

Gisteren zijn onze zoons en mijn vrouw getest. Onze zoons zijn beiden positief, mijn vrouw negatief. Vreemd want zij heeft van de drie de meeste klachten. Ze is duizelig en moet zich aan de muur vasthouden om niet te vallen. Koorts heeft ze niet, maar dat geldt ook voor onze zoons. Het enige wat zij doen is hoesten.

Met mij gaat het verder bergafwaarts. Twee dagen van hoge koorts hebben een flinke aanslag gepleegd op mijn conditie. 's Morgens sta ik op met 40,5. Na inname van de paracetamol zakt het iets om na het uitwerken ervan weer net zo hard omhoog te vliegen.

Ik doe geen oog dicht en voel me steeds slapper worden. Mijn humor verdwijnt. Ik heb nergens zin in en alles is me teveel.

's Nachts heb ik een aantal van die koortsaanvallen gehad. Vreselijk irritant en het kost veel energie. Ik kan mijn lichaam niet in bedwang houden en alleen maar wachten tot het over is. Soms lijkt er geen eind aan te komen.

Ik heb een grote fles water naast m'n bed staan. Mijn keel is kurkdroog. Slikken doet zeer. Niet dat ik echt keelpijn heb, maar iedere keer als ik 's nachts even in slaap val, word ik wakker van de dorst.

We besluiten de huisarts te bellen voor overleg. De paracetamol wordt opgehoogd naar het maximum (vier maal per dag twee stuks). Daarnaast krijg ik ibuprofen 400 mg (\*) en omeprazol (\*) als maagbeschermer. Die maagbeschermer is belangrijk omdat ibuprofen en paroxetine niet zo goed samengaan en een maagbloeding kunnen opleveren. Daar zit

ik niet op te wachten. Nu maar hopen dat de koorts met deze extra medicijnen wil zakken. Ik heb het pas sinds een paar dagen, maar ben het al meer dan zat. Wat kan je je beroerd voelen.

### **Ibuprofen**

Ibuprofen is een pijnstiller uit de NSAID (niet-steroïde ontstekingsremmers) familie. Het werkt ontstekingsremmend, pijnstillend en koortsverlagend. De doseringen van 200mg en 400mg zijn zonder recept verkrijgbaar. Omdat ibuprofen maagklachten kan veroorzaken is het gebruik van een maagbeschermer aan te raden.

### **Omeprazol**

Omeprazol is een maagbeschermer. Het zorgt ervoor dat de maag minder maagzuur aanmaakt. Het wordt gebruikt bij een teveel aan maagzuur, maagzweer of om de maag te beschermen tegen bepaalde medicijnen.