

Vergeet me: drie aangrijpende verhalen in één.

Vergeet me vertelt het verhaal van Tine die het contact met haar demente moeder langzaam maar onherroepelijk verliest. Dat is niet het enige. Het gaat ook over haar moeder waarbij alzheimer diep weggestopte herinneringen oproept. De verhalen over het strenge arbeidersgezin waar haar moeder in opgroeide, maken diepe indruk op Tine. Het boek schetst een reëel beeld wat de invloed van alzheimer is op zowel de patiënt als de familie.

*'Doorademen en loslaten, zoals ze zeggen. En als het lukt, vertel je mij dan het geheim van hoe je dat doet?'*

Judith de Laat heeft met Vergeet me een indringend en aangrijpend boek geschreven. Drie aangrijpende verhalen in één. We zien hoe de dochter worstelt met de aftakeling van haar moeder. We ervaren vanuit de moeder hoe het is om je eigen dochter en kleinkinderen niet te herkennen, maar wel je weggestopte jeugdherinneringen opnieuw te beleven. En we lezen hoe het er in de jaren vijftig van de vorige eeuw aan toe ging in Heeswijk. Het verhaal boeit van begin tot eind en is niet overdreven dramatisch. De innerlijke strijd van dochter Tine wordt op een mooie manier uitgebeeld. Waar doet ze goed aan? Wat kan ze zelf? Hoe moet het als moeder verder achteruit gaat? En wat weet ze eigenlijk van het verleden van haar ouders? Allemaal vragen waar gaandeweg het verhaal een antwoord op komt. Een boek over schuldgevoel, angst, verwarring ... maar vooral een boek dat goed weergeeft wat de impact van alzheimer kan zijn voor families.

*'Het opruimen van dit huis zet zeker een soort rouwproces in gang.'*

Vergeet me verscheen 28 november 2020 bij Godijn Publishing. Het boek bevat 202 pagina's en is voor 15,99 te koop in de boekhandel. Daarnaast is het ook als E-book en luisterboek verkrijgbaar.

En mijn beoordeling. Dit aangrijpende boek krijgt van mij vijf welverdiende sterren.

<https://www.godijnpublishing.nl/galerij-en-webshop/romans/vergeet-me/>